Ostéopathie en Entreprise

Prévenir et guérir

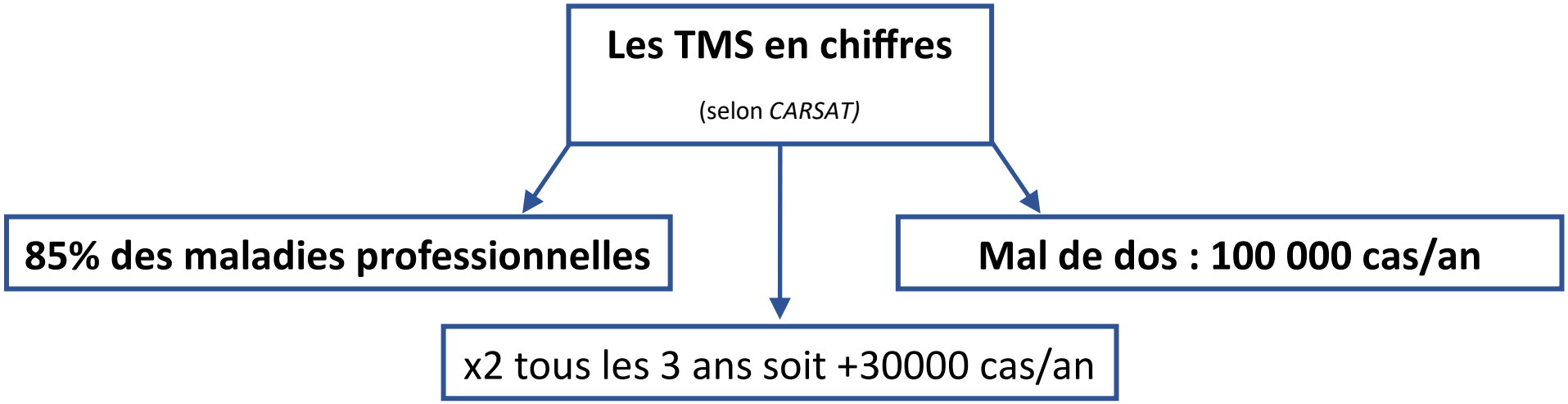
Tin Kojic - Ostéopathe D.O.

Troubles musculo-squelettiques

Les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) regroupent de nombreuses pathologies. Les affections les plus fréquentes sont les lombalgies, les cervicalgies, les douleurs articulaires, les tendinites et le syndrome du canal carpien.

Ils sont la **1ère cause de maladies professionnelles** et représentent un enjeu humain et économique considérable pour les entreprises.

La station assise prolongée comme la station debout provoquent chez les employés de nombreux maux. Le premier d'entre eux est le mal de dos, qui avec les années devient récurrent et source d'**arrêts de travail**.



Il est important de ne pas attendre les **premiers signes** des TMS, une **prise en charge préventive** en **ostéopathie** peut limiter leur apparition. C'est pourquoi je vous propose de mettre en place un **suivi ostéopathique** au sein de votre entreprise.

Répercussions des TMS

Les coûts des **TMS** se calculent en **coûts directs** et **indirects**.

Les **coûts directs** sont liés aux cotisations assurance maladie, indemnités versées aux salariés, à la gestion des dossiers;

Les **coûts indirects** sont liés à l'absentéisme, aux départs, à la perte de productivité, dégradation de l'ambiance de travail.

Coûts directs des TMS : **100 à 500€/salarié/an** (touché ou non par TMS)
Coûts indirects des TMS : 2 à 7 fois les coûts directs = de **700** à **3500€/salarié/an**
1€ investi dans la santé au travail = 2,5 à 4,8€ d'économie en absentéisme*

La répercussion sur la productivité de l'entreprise va se faire par 2 mécanismes : l'**absentéisme** et le **présentéisme**.

L'**absentéisme** est une conduite qui se caractérise par une absence régulière du lieu de travail souvent due à un problème de TMS.

Le **présentéisme** est une baisse de l'engagement du salarié au sein de son entreprise qui se répercute par une baisse de productivité.

**Source : EU-OSHA. Agence Européenne pour la Santé et la Sécurité au Travail.*

L'apport de l'ostéopathie

L'ostéopathie est une médecine manuelle holistique, qui consiste en la compréhension globale du patient. Elle vise à prévenir, diagnostiquer et traiter manuellement les pertes de mobilité du système musculo-squelettique.

L'ostéopathie depuis longtemps reconnue efficace contre le mal de dos, comme le montrent de nombreuse études [1][2][3][4], s'adresse à l'ensemble du corps.

L'**étude de PERINETTI et BOZZETTO** réalisée sur 151 patients avec 345 consultations en entreprise afin d'évaluer l'efficacité de l'ostéopathie sur les TMS montre que :	**97,4%** ont constaté une **amélioration** de leur motif de consultation
	22,7% de **baisse** du taux d'**absentéisme**
	68,9% jugent que l'ostéopathie leur a permis d'**éviter un arrêt de travail**

Le traitement ostéopathique est **individuel et adapté au type de profession**. Selon les antécédents, l 'activité, l'âge de la personne, le nombre de consultations évolue.

L'ostéopathie est un **allié de l'entreprise** dans sa quête de productivité et un formidable outil de promotion de la qualité de vie au travail pour les salariés.

---

[1] Licciardone JC, Minotti DE, Gatchel RJ, Kearns CM, Singh KP. **Osteopathic manual treatment and ultrasound therapy for chronic low back pain: a randomized controlled trial.** *Ann Fam Med*. 2013;11:122–129. doi: 10.1370/afm.1468.

[2] Licciardone JC, Brimhall AK, King LN. **Osteopathic manipulative treatment for low back pain: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.** *BMC Musculoskelet Disord*. 2005; 6: 43.

[3] Licciardone JC, King HH, Hensel KL, Williams DG. **Osteopathic Health outcomes In Chronic low back pain: The Osteopathic Trial.** *Osteopath Med Prim Care*. 2008; 2: 5.

[4] Licciardone JC, Buchana S, Hensel KL, King HH, Fulda KG, Stoll ST. **Osteopathic Manipulative Treatment of Back Pain and Related Symptoms during Pregnancy: A Randomized Controlled Trial.** *Am J Obstet Gynecol*. 2010 January ; 202(1): 43.e1–43.e8. doi:10.1016/j.ajog.2009.07.057.

Dispositif mis en place dans l'établissement

En fonction de l'activité de l'entreprise et des emplois qu'elle met en place, il est nécessaire de faire évoluer l'offre de prise en charge.

Pour cela plusieurs modes de fonctionnement sont réalisables:

- Il est possible d'intervenir à la **demi-journée** ou à la **journée** préventivement, en prévision d'une charge de travail importante et/ou à la fin de celle-ci,

- Il est aussi envisageable un **suivi plus régulier** des employés avec **plusieurs séances** réparties tout au long de l'année.

- Il est possible de **mettre en place un programme de formation adapté à votre entreprise.** Les formations proposées sont : échauffement, gestes et postures, gestion du stress, nutrition, renforcement musculaire, étirement.. **N° formateur : 76120082612**.

Tout ou partie de la séance peut être pris en charge par la **mutuelle d'entreprise** sur présentation d'une facture. La plupart des mutuelles incluent un forfait « ostéopathie ».

Dans cette optique je vous propose d'étudier gratuitement avec vous les besoins de vos employés et d'adapter la prestation proposée lors d'un prochain rendez-vous.

Qui suis-je ?

Tin Kojic – *Ostéopathe D.O.*

Titulaire du **Diplôme d'Ostéopathe** depuis 2013 , du **Diplôme Universitaire** « Soin de terrain en milieu sportif », et du **Diplôme Universitaire d'Ostéopathie du Sport** avec trois ans d'**expérience professionnelle** à mon actif, j'exerce en profession libérale dans mon cabinet à Luc-la-Primaube. Désireux de découvrir de nouveaux horizons, j'interviens dans le monde sportif au sein du ROC Handball depuis 2013 ainsi que sur le rallye du Rouergue 2015 et le championnat du monde de canoë kayak à Pau en 2017 également.

Dynamique, rigoureux, particulièrement prévenant et rompu à l'exercice de la gestion d'une **patientèle exigeante**.

J'ai pu intervenir au sein d'entreprises comme BNP PARIBAS, H&M, AUCHAN, SNCF. MSA, PORC MONTAGNE.

Leitmotive de l'Ostéopathie, la **globalité** et l'**adaptabilité**, me poussent à développer de nouveaux modèles de mise en place de l'ostéopathie. Toute personne peut recevoir un traitement ostéopathique c'est pourquoi je me bats pour que les salariés aient droit aux bienfaits de l'ostéopathie même sur leur lieu de travail.

Contact

Cabinet	273 Avenue de Rodez 12 450 Luc la Primaube
Téléphone	06 03 04 38 69
Mail	kojic.osteo@gmail.com